

Siempre practique el 1-2-3 para dormir seguro

- 1- Dormir **SOLO**.
- 2- Sobre su **ESPALDA**.
- 3- Dentro de la **CUNA**.



Ponga a su bebé en un ambiente seguro para dormir TODAS LAS VECES

SI 

- SI** ponga a dormir al bebé boca arriba.
- SI** ponga la cuna de su bebé dentro del mismo cuarto en el que usted duerme (si compartir cuarto).
- SI** ponga a dormir al bebé dentro de su cuna a la hora de la siesta y durante toda la noche.
- SI** utilice un colchón de cuna firme y con una funda diseñada específicamente para ese colchón.
- SI** amamantar o dar pecho a su bebé.

- SI** duerma al bebé con chupón o chupete.
- SI** mantenga al día las vacunas de su bebé.

NO 

- NO** ponga a dormir al bebé boca abajo o de lado.
- NO** duerma en la misma cama, sofá o silla con el bebé (no compartir cama).
- NO** utilice la sillita de coche, columpio, carroola, sillita arrulladora, portabebé, rebozo, etc. Para poner a dormir al bebé como parte de su rutina diaria.
- NO** utilice cobijas, almohadas, animales de peluches o protectores de ningún tipo en la cuna.
- NO** utilice posicionadores para dormir al bebé.
- NO** cuelgue el chupón o chupete alrededor del cuello del bebé.
- NO** fume alrededor del bebé.

La Realidad sobre la Muerte de Cuna

- ♥ El Síndrome de Muerte Infantil Súbita (SMIS) o Muerte de Cuna es la primera causa de muerte en bebés entre los tres meses y el año de edad.
- ♥ La Muerte de Cuna ocurre rápido y está casi siempre asociada con el dormir.
- ♥ Desafortunadamente cualquier bebé puede morir de SMIS o Muerte de Cuna, aunque el riesgo disminuye en gran parte después de los seis meses de edad.
- ♥ SMIS o Muerte de Cuna no se puede prevenir, pero el riesgo se puede disminuir extremadamente siguiendo las recomendaciones de la Academia Americana de Pediatría.
- ♥ Todas aquellas personas que cuiden de su bebé deben de saber y seguir estas recomendaciones.



Charlie Paul Hanke nació el 6 de Abril del 2010, hijo de Sam y Maura Hanke.

Fué un bebé sano y hermoso.

Le trajo un gran felicidad a sus padres y a todos aquellos que lo conocieron.

En la mañana del 28 de Abril del 2010

Charlie murió de Muerte de Cuna o SMIS

Tenia apenas tres semanas de vida.

La vida de Charlie fue muy corta,

pero tuvo un gran impacto.

Charlie's Kids Foundation fue creada en el 2011 en memoria de Charlie.

Charlie's Kids pretende concientizar y apoyar la lucha contra el SMIS educando familias,

proporcionando recursos para padres,

abuelos, cuidadores de bebés

y favoreciendo el diálogo sobre el SMIS o Muerte de Cuna y las practicas seguras

para dormir al bebé.



Reduzca el Riesgo de

la Muerte de Cuna o SMIS

Síndrome de Muerte Infantil Súbita

1-Solo 2-Espalda 3-Cuna

duerme bebé
cómodo y seguro



AVISO

La información contenida en este documento es de carácter informativo y/o educativo. No tiene el propósito de hacer un diagnóstico médico o sustituir cualquier consejo médico profesional. Consulte a su médico para determinar la aplicación apropiada de esta información a su caso personal o si tiene alguna pregunta acerca del SMIS o Muerte de Cuna y su prevención. Visite www.charlieskids.org o la Asociación Americana de Pediatría (www.aap.org) para más información.

www.charlieskids.org

info@charlieskids.org

 **Charlie's Kids**
FOUNDATION